

2026年 5月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

		行事予定	選手クラス				研修クラス	育成クラス
			Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス		
1	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
2	土	大阪春季	試合	試合/8:00-10:00	試合	試合	OFF	OFF
3	日	大阪春季	試合	試合/6:00-8:00	試合	試合/6:00-8:00	OFF	OFF
4	月	大阪春季	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
5	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
6	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
7	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
8	金	イトマンオープン	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
9	土	イトマンオープン/ 泳法別OR/入会OR	試合/6:30-8:30	試合	試合/6:30-8:30	試合/6:30-8:30	OFF	OFF
10	日	イトマンオープン	試合/6:30-8:30	試合	試合/6:30-8:30	試合/6:30-8:30	OFF	OFF
11	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
12	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
13	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
14	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
15	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
16	土		6:30-8:30	7:00-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
17	日		6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
18	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
19	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
20	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
21	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
22	金		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
23	土	関西選手権	試合	7:00-10:00	6:30-8:30	8:00-10:00	9:00-10:00	OFF
24	日	関西選手権	試合	6:00-8:00	6:00-8:00	6:00-8:00	OFF	OFF
25	月		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
26	火		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
27	水		18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	18:40-20:00	17:40-18:40	15:20-16:20
28	木		18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	18:40-20:40	17:40-19:00	15:20-16:20
29	金	全社研修会	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	土	関西選手権Jr	試合	試合	6:30-8:30	6:30-8:30	OFF	OFF
31	日	関西選手権Jr/尼崎スポーツ祭	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF

※ 練習時間には遅れないようにして下さい。

※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。

※ 更衣室での水着、ゴーグル、スвимキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

